

# ふなばし三番瀬環境学習館 ワークショップ・イベント

東京湾最奥部の干潟「三番瀬」の生きものや環境、歴史について、楽しく遊びながら学ぶことができる施設です。干潟や野鳥のガイドツアー、地元食材を使った料理教室、季節のワークショップなど、子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさん！ 家族や友達とぜひ遊びに来てください！

2026年  
3月

## 1(日) 12:00-16:00 (地震体験車・煙中体験は 14:00-16:00) さばかん防災体験 DAY

楽しい体験が盛りだくさん。防災のこと、知ってみよう！ やってみよう！  
スタンプラリーをコンプリートすると防災ホイッスルをプレゼント♪(先着100名)  
入場無料(参加費はブースによる) | 当日受付(非常食講座のみ要事前応募)  
会場 ふなばし三番瀬海浜公園、ふなばし三番瀬環境学習館

ふなばし三番瀬海浜公園 消火訓練、パネル展示

ふなばし三番瀬環境学習館 ふなばし立体避難地図作り、防災工作

船橋市危機管理課 地震体験車※雨天中止、煙中体験※雨天・強風時中止

船橋 SL ネットワーク 非常食講座※全2回、要事前応募2/2(日)締切  
防災備蓄品の組立体験、防災クイズなど

千葉ジェッツふなばし 防災バスケ、防災マニュアルの紹介など

船橋市動物愛護指導センター 人とペットが災害に備えるための方法を展示

船橋防災連絡会 活動内容の紹介、救急救命に関する動画上映など  
各団体の出展内容詳細は学習館 Web ページにてご確認ください。

## 14(土) 13:00-15:00



### 15 おかしなお菓子作り・ホワイトデー テントウ蒸しまん

テントウマンの形の蒸しまんを作る♪  
要事前応募 | 料金 利用料\*+300 円/セット(1個)  
対象 どなたでも (小学校 4 年生以下保護者同伴)  
定員 8 組 | 会場 キッチンスタジオ

## 20(金祝) 10:00-12:00



### 14 三番瀬探検隊 干潟の生きものを探そう

干潟にくらす生きものたちを探しに行こう。  
要事前応募 | 料金 利用料のみ  
対象 どなたでも (小学校 4 年生以下保護者同伴)  
定員 10 組 | 会場 三番瀬干潟

## 28(土) 13:00-15:00



### 14 海の恵みを味わおう プリプリ♪エビ蒸し餃子

エビのからだを観察したら、エビ蒸し餃子を作ろう！  
要事前応募 | 料金 利用料\*+600 円/セット(1人前)  
対象 年長以上 (小学校 4 年生以下保護者同伴)  
定員 8 組 | 会場 キッチンスタジオ

## 29(日) 10:00-12:00



### 14 三番瀬探検隊 バードウォッチングをしよう

三番瀬で渡り鳥を観察！ 初心者の方やお子さまも楽しめる観察会です。(双眼鏡の貸出しあり)  
要事前応募 | 料金 100 円/人  
対象 どなたでも (小学校 4 年生以下保護者同伴)  
定員 10 組 | 会場 三番瀬干潟

地域を元気に！  
バスケACTION

4/12(日) 9:00-16:00(予定) 参加費無料

B.LEAGUE Hope x 日本生命

### ふなばし三番瀬 クリーンアッププロジェクト

三番瀬での清掃活動および環境学習館での学習の後、千葉ジェッツの試合観戦を行います。 対象：小学校 1 年生～ 6 年生とその保護者  
※右記の二次元コードよりお申し込みください。【エントリーコード (7588254)】



## 3(火) 18:30-22:20



### 天体観望会オンライン

#### 星と潮騒のタベ SP 『皆既月食』

三番瀬から見られる皆既月食を解説付きでライブ配信します。

料金 無料 (通信にかかる費用はおお客様のご負担になります) ※ふなばし三番瀬環境学習館は休館日



## 7(土),14(土) 19:00-20:00



### 11 天体観望会 星と潮騒のタベ

三番瀬から見られる星や星座の紹介。  
要事前応募 | 料金 100 円/人  
対象 どなたでも (中学生以下保護者同伴)  
定員 10 組 | 会場 展望デッキ

## 8(日) 13:00-15:00



### 14 生きもののしくみを知ろう エビ

エビをじっくり観察して、確かめてみよう！  
要事前応募 | 料金 利用料\*+500 円/セット  
対象 小学生以上 (小学校 4 年生以下保護者同伴)  
定員 8 組 | 会場 キッチンスタジオ

## 15(日) 受付時間 10:00-12:00 13:00-15:00



### 12 ちびっこ集まれ!かんたんアート おなまえプレートを作ろう

文字や絵をかいて、木材のプレートをかざりつけよう！  
当日受付 | 料金 300 円/個  
対象 どなたでも (小学校 4 年生以下保護者同伴)  
定員 なくなり次第終了 | 会場 学習館1階 エントランス

## 21(土) 10:00-12:00



### 14 ちびっこ集まれ!探検隊 干潟の生きものを探そう

干潟にくらしているカニや貝などを探してみよう！  
要事前応募 | 料金 利用料のみ  
対象 未就学児とその保護者  
定員 10 組 | 会場 三番瀬干潟

前期 3/20(金祝)-4/5(日) 後期 4/25(土)-5/6(水休)

### 春の特別展 「ドキドキ!! ひがた大迷路 R」

料金 一般・高校生 200 円、3 歳以上 400 円  
会場 学習館 2 階多目的ホール  
ひがた大迷路がパワーアップして帰ってきた！  
学習館に作られた巣穴の迷路にもぐりこみ、出口を目指そう！



#### 関連ワークショップ

生きものタッチ 3/20(金祝)-4/5(日) 13:00-15:00  
料金 利用料のみ  
特別展詳細は Web ページをご覧ください

4 月

4(土) 三番瀬探検隊 干潟の生きものを探そう  
10:00-12:00 要事前応募 | 料金 利用料\*のみ | 定員 10 組

5(日) 三番瀬探検隊 ビーチコーミングをしよう  
10:00-12:00 要事前応募 | 料金 利用料\*+100 円/人 | 定員 10 組

#### 要事前応募ワークショップへのお申し込み方法

[ 応募締切 ] 開催日の1週間前 16:00

[ お申し込み先 ] 公式ホームページ内 Web フォーム (24 時間受付)  
お電話の場合 047-435-7711 (9:00~16:00)



●応募多数の場合は抽選 (結果は当落に関わらず連絡) ●締め切り日を過ぎても空きがある場合は延長 ●キャンセルの場合は必ず事前にご連絡ください。無断でのキャンセルが続きますと次回からのご参加をお断りさせていただきます。

※【有料スペース利用料(常設展示入館料)】一般 400 円 / 高校生 200 円 / 小学生・中学生 100 円 / 船橋市内在住・在学の小・中学生、未就学児 無料 (身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は、手帳またはマイイロ ID のご提示によりご本人とその介護の方 1 名の利用料と駐車料金が免除になります)  
◆友の会 (お得な年間パスポート) や団体割引もごございます。詳細は当館ホームページをご覧ください。

#### エスティーゼーエス SDGs 世界を変えるための 17 の目標

SDGs とは、国連が掲げる持続可能なよりよい世界を目指す国際目標です。環境学習館のワークショップに参加して、自分ができる取り組みから、目標の達成を目指してみませんか？



# さばかん通信

さんばんぜかんきょうがくしゅうかん



## 今月のテーマ

## さんばん ぜ まよ どり 三番瀬にやってくる迷い鳥

さんばん ぜ み とり おお ねん かい はる あき おお いどう わた  
三番瀬で見られる鳥の多くは1年に2回、春と秋に大きな移動(渡り)  
をします。ちょうど今頃、3月から5月にかけて、南から北へと向かう  
わた どり さんばん ぜ はね やす なか まよ こ とり  
渡り鳥が三番瀬で羽を休めます。その中には、ときおり迷い込んだ鳥  
がま じって いる こと が ある の です。

## 記事を書いた人 科学コミュニケーター 大口



ほぼ毎日三番瀬で鳥を見ている。特に3月は見られる鳥の種数が1年で最も多く、毎日ワクワクしています。

**なぜ渡るの?** そもそも鳥たちはなぜ危険を冒してまで、何千キロにも及ぶ渡りをするのでしょうか。様々な仮説がありますが、大きな理由は「食べ物や、子育てに向いている場所を求めているから」

はる わた だいひょうしゆ  
春の渡りの代表種のオオソリハシシギ  
ニュージーランドからアラスカまでの  
まん いじゅう わた  
1万キロ以上を渡る



きょり  
すごい距離!

かんが たと さんばん ぜ おとず わた どり ふゆ こ  
だと考えられています。例えば、三番瀬を訪れる渡り鳥が冬を越す  
あた ちいき たまご た がいてき おお こそだ  
暖かい地域は、卵やヒナを食べてしまう外敵が多く子育てにはあまり  
む いっぼう なつ こそだ りよう さむ ちいき ふゆ  
向いていません。一方、夏に子育てで利用する寒い地域では、冬に  
ゆき じめん おお むずか  
なると雪で地面が覆われてしまいエサをとるのが難しくなります。こ  
のように、季節ごとにくらしやすい場所を求めて移動しているのです。

**なぜ迷ってしまうの?** 渡り鳥は、太陽の位置やこれまでの経験などを  
て もくてき と なか みち まちが  
手がかりに、目的地まで飛んでいきます。しかし中には、道を間違えて  
まよ こ とり めいちょう よ はる  
迷い込んでしまう鳥もいます。このような鳥は「迷鳥」と呼ばれ、春や  
あき わた じき み めいちょう う りゆう さまごま つよ  
秋の渡りの時期によく見られます。迷鳥が生まれる理由は様々で、強い  
かぜ なが からだ ちょうし わる すず ぼうこう まちが  
風に流されてしまったり、体の調子が悪くて進む方向を間違えたりするこ  
とがあります。また、さんばん ぜ めいちょう おお に とり む ま  
三番瀬の迷鳥に多いのが、よく似た鳥の群れに交じ  
て しまう ケース です。迷鳥を探してみたい方は、セグロカモメやハマシギ、  
めいちょう さが かた  
スズガモなど、大群で飛来する鳥を根気よく観察してみてください。

## セグロカモメの群れに交じっていた アイスランドカモメ



アイスランドカモメ

## ハマシギの群れに交じっていた ヒメハマシギ

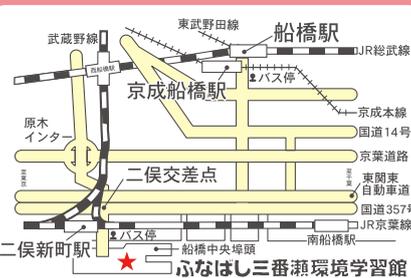


ミヤコドリの群れ

さらに、迷うことが新しいすみかを見つけるための方法だという学説も  
あります。昔は迷鳥だったミヤコドリも、今では三番瀬で2-300羽が冬を  
こ 越すようになりました。自然環境は変化し続けているということを、わた どり  
が教えてくれるのです。

が つ か はる とくべつてん だいいいろ はじ  
3月20日から春の特別展「ドキドキ!! ひがた大迷路R」が始まります。

たの しいギミック盛りだくさんでお届けしますので、ぜひ一度迷いに来てください!



## ふなばし三番瀬環境学習館

[開館時間] 9:00~17:00 [休館日] 3/2(月), 3/3(火), 3/9(月), 3/16(月), 3/17(火) [アクセス] 電車・バス: JR船橋駅・京成船橋駅、JR二俣新町駅から路線バス「船橋海浜公園」行 終点下車/車: 国道357号 二俣交差点を「船橋中央ふ頭」方面へ (駐車料金普通車:500円)  
【お問い合わせ】〒273-0016 千葉県船橋市 潮見町40 メール: pr@sambanze.jp  
電話: 047-435-7711 FAX: 047-435-7712  
公式ホームページ: <https://www.sambanze.jp/>

## 野鳥インフォメーション



スズガモ  
コスズガモ  
後ろのスズガモより小さい

ほんらい せいそくち ほくべい  
本来の生息地は北米ですが、  
2年ほど前から毎冬にスズガ  
モの群れの中でオス1羽が  
確認されています。スズガモ  
より小さいことや、頭の後ろ  
が少し尖っていることなどが特  
徴です。(大口)