

# ふなばし三番瀬環境学習館 ワークショップ・イベント

東京湾最奥部の干潟「三番瀬」の生きものや環境、歴史について、楽しく遊びながら学ぶことができる施設です。干潟や野鳥のガイドツアー、地元食材を使った料理教室、季節のワークショップなど、子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさん！ 家族や友達とぜひ遊びに来てください！

2026年  
11月

3(火祝)  
10:00-12:00



## 三番瀬探検隊 ビーチコーミングをしよう

浜辺で貝がらや骨などの漂着物を拾い集める「ビーチコーミング」を楽しもう。集めた後は答え合わせ♪  
**要事前応募 | 料金 利用料 +100 円 / 人**  
対象 どなたでも (小学校 4 年生以下保護者同伴)  
定員 10 組 | 会場 三番瀬干潟

8(日)  
10:00-12:00



## 三番瀬探検隊 干潟の生きものを探そう

干潟にくらす生きものたちを探しに行こう。スコップ片手に帽子をかぶって、さあ出発だ！  
**要事前応募 | 料金 利用料のみ**  
対象 どなたでも (小学校 4 年生以下保護者同伴)  
定員 10 組 | 会場 三番瀬干潟

15(日)  
13:00-15:00



## 生きもののしくみを知ろう 魚のあたま

あら汁やカブト煮などで使われる、魚のあたまを調べよう。  
**要事前応募 | 料金 利用料 +500 円 / セット**  
対象 小学生以上 (小学校 4 年生以下保護者同伴)  
定員 8 組 16 セット | 会場 キッチンスタジオ

23(月祝)  
10:00-12:00



## ちびっこ集まれ! 探検隊 干潟の生きものを探そう

干潟にくらしているカニや貝などを探してみよう! どんな生きものが見つかるかな?  
**要事前応募 | 料金 利用料のみ**  
対象 未就学児とその保護者  
定員 10 組 | 会場 三番瀬干潟

7(土)

①11:00 ②13:00  
③14:30 (各回約30分)



## ちびっこ集まれ!おはなし会 ヤドカリ

「ヤドカリ」が登場する絵本の読み聞かせを行います。お話を聞いたあとは、ヤドカリを見て触ってみよう!  
**自由参加 | 料金 利用料のみ**  
対象 未就学児とその保護者  
定員 各回 20 名 | 会場 親子ライブラリ

14(土)

18:00-19:00  
雨天・曇天の場合翌日に順延



## 天体観望会 星と潮騒の夕べ

三番瀬から見られる星や星座の紹介。波音に耳を傾けながら美しい星空をお楽しみください!  
**要事前応募 | 料金 100 円 / 人**  
対象 どなたでも (中学生以下保護者同伴)  
定員 10 組 | 会場 展望デッキ

21(土),22(日)

10:00-12:00



## 三番瀬探検隊 バードウォッチングをしよう

三番瀬で渡り鳥を観察しよう! 初心者の方やお子さまも楽しめる観察会です。(双眼鏡の貸出しあり)  
**要事前応募 | 料金 100 円 / 人**  
対象 どなたでも (小学校 4 年生以下保護者同伴)  
定員 10 組 | 会場 三番瀬干潟

28(土)

10:00-12:00



## 海の恵みを味わおう エビあんかけ焼きそば

カリッと麺にエビと野菜のトロトロあんをかけて、おいしいあんかけ焼きそばを作ろう。  
**要事前応募 | 料金 利用料 +600 円 / 1 人前**  
対象 どなたでも (小学校 4 年生以下保護者同伴)  
定員 8 組 | 会場 キッチンスタジオ

2026/11/21(土) ~ 2027/2/23(火祝)

## 企画展 三番瀬のシギチ

シギやチドリ、縮めて「シギチ」。小さなからだに海を渡るパワーを秘めた、魅力あふれる三番瀬のシギチを一挙に紹介します!

**料金 利用料のみ | 会場 学習館 2 階**



## 関連ワークショップ バードウォッチングツアー

会期中毎日開催 (休館日を除く)  
当日受付 | 料金 無料

10:00-10:45  
または 14:00-14:45

※会期中の休館日は公式ホームページ内の開館カレンダーをご確認ください

## 友の会限定ワークショップ

友の会へのご入会  
方法はホームページ  
をご覧ください

29(日)

16:30-19:00



## たき火と夜の浜辺観察

夜の浜辺を歩いて野鳥や生きものや星空を観察してみよう。観察の後はお菓子を食べながらたき火で暖まろう。  
**要事前応募 | 料金 500 円 / 人**  
対象 友の会会員 (中学生以下保護者同伴)  
定員 9 組 | 会場 三番瀬干潟、バーベキュー場

12月

5日(土)

18:00-19:00  
雨天・曇天の場合  
翌日に順延

## 天体観望会 星と潮騒の夕べ

**要事前応募 | 料金 100 円 / 人 | 対象** どなたでも (中学生以下保護者同伴) | 定員 10 組 | 会場 展望デッキ

6日(日)

10:00-12:00

## 三番瀬探検隊 ビーチコーミングをしよう

**要事前応募 | 料金 利用料 +300 円 / セット (ビーチコーミング帳つき) | 対象** どなたでも (小学校 4 年生以下保護者同伴) | 定員 10 組 20 セット | 会場 三番瀬干潟、多目的ホール

## 要事前応募ワークショップへのお申し込み方法

[ 応募締切 ] 開催日の1週間前 16:00

[ お申し込み先 ] 公式ホームページ内 Web フォーム (24 時間受付)  
お電話の場合 047-435-7711 (9:00~16:00)



●応募多数の場合は抽選 (結果は当選に問わず連絡) ●締め切り日を過ぎても空きがある場合は延長 ●キャンセルの場合は必ず事前にご連絡ください。無断でのキャンセルが続きますと次回からの参加をお断りさせていただきます。

※【有料スペース利用料 (常設展示入館料)】一般 400 円 / 高校生 200 円 / 小学生・中学生 100 円 / 船橋市内在住・在学の小・中学生、未就学児 無料 (身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は、手帳またはマイリロ ID のご提示によりご本人とその介護の方 1 名の利用料と駐車料金が免除になります) ◆友の会 (お得な年間パスポート) や団体割引もごございます。詳細は当館ホームページをご覧ください。

## エスディー・ジェー・ズ SDGs 世界を変えるための 17 の目標

SDGs とは、国連が掲げる持続可能な世界を目指す国際目標です。環境学習館のワークショップに参加して、自分のできる取り組みから、目標の達成を目指してみませんか?



## さばかん つうしん

さんばんぜかんきょうがくしゅうかん



ふなばし三番瀬環境学習館、  
ふなばし三番瀬海浜公園から、  
毎月情報やメッセージをたくさん  
掲載している「さばかん通信」。  
ぜひご利用ください。

2026年

11月

こんげつ

## 今月のテーマ

あし わ かんさつ

## 足環観察のすすめ

さんばん ぜ

三番瀬ではシギ・チドリの中まの鳥(シギチ)が冬を越します。

こんかい

今回はそんなシギチたちの少し変わった楽しみ方を紹介します。

あし わ

## 足環を探してみよう

さんばん ぜ

三番瀬で野鳥を観察していると、足に青と白の目印をつけ

ているシギチをたまに見かけます。これは、「鳥類標識調査」の

際につけられたものです。鳥に番号入りの足環をつけて(標識して)

放つことで、その鳥が再度見つかった時にその移動や生息状

況を調べることができます。地域ごとに決められた色やルールで

目印をつけることで、野外で観察した際にどこから来た鳥なのか

わかる仕組みになっています。このような調査により、「渡り鳥は

冬になるとどこへ消えるのか?」「鳥は何年くらい生きるのか?」

などの疑問が少しずつ解き明かされてきました。

## 「同じ鳥」を追う

あし わ

足環の番号や色は、野外で読み取れる

ことがあります。つまり、特別な調査員で

なくても足環の情報を記録しておけば、過去に

見たものと同じ個体かどうかわかります。さらに、同じ個体を秋から冬にかけて何度も観察すること

で、夏羽から冬羽への換羽がどのように進むのか、詳しく記録することができます。

また、鳥の移動を実感できるというのも、足環観察の面白いところです。三番瀬で2026年4月22日

から5月3日にかけて観察されたハマシギは、同年の1月3日、4月20日、4月24日に木更津市

でも観察されていて、アラスカ北部の標識をつけていました。「このハマシギはアラスカで繁殖し、木更津市

周辺で冬を越し、春は東京湾の広い範囲で生活するのかなあ」というように、その鳥の旅を想像する

ことができます。この冬はぜひ、足環のついた鳥を観察してみてください。

学習館では、11月21日から企画展「三番瀬のシギチ」を開催します。

シギチの魅力はもちろん、少しマニアックな話題までお伝えします。三番

瀬にシギチを堪能しに来てください!(大口)

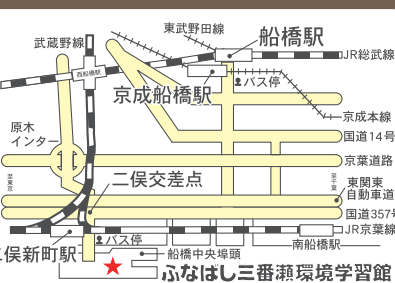


アラスカで標識されたハマシギ

## 記事を書いた人 科学コミュニケーター 大口



ほぼ毎日三番瀬で鳥を見てい  
ます。冬は春や秋と比べてゆっ  
くりと鳥の様子が変わっていくの  
が見ていて楽しいです。

宮城県で標識されたのち  
三番瀬で観察されたコオバシギ地域ごとの色の組み合わせ例 ※一部例外あり  
※公益財団法人 山科鳥類研究所 HP [https://www.yamashina.or.jp/hp/ashiwa/ashiwa\\_index.html](https://www.yamashina.or.jp/hp/ashiwa/ashiwa_index.html) より一部改変8月 9月 10月  
N6の青い足環をつけたダイゼンが、夏羽から冬羽へ変化の様子

## ふなばし三番瀬環境学習館

【開館時間】9:00~17:00 【休館日】原則月曜日(祝日・休日と重なった場合は翌平日)

【アクセス】電車・バス:JR船橋駅・京成船橋駅、JR二俣新町駅から路線バス「船橋海浜公園」行終点下車/車:国道357号二俣交差点を「船橋中央公園」方面へ(駐車料金普通車:500円)

【お問い合わせ】〒273-0016 千葉県船橋市潮見町40 メール:pr@sambanze.jp

電話:047-435-7711 FAX:047-435-7712 公式ホームページ: <https://www.sambanze.jp/>

## 野鳥インフォメーション

## ミヤコドリ



## ロシアの

カムチャツカ半島生まれ

2019年にロシアでヒナの時に標  
識された個体が秋に三番瀬で観  
察され、三番瀬を訪れるミヤコ  
ドリの繁殖地の一つが明らかにな  
りました。三番瀬ではここ30年  
ほど急増しましたが、近年減少  
傾向にあります。(大口)